Want to quit smoking?

Researchers at the University of Rochester have partnered with Hackensack Meridian *Health* to look for **Latino adults that smoke cigarettes** to evaluate a text messaging program called ***ActivaTexto*** to quit smoking and be physically active.

Participants:

- Will be asked to complete a baseline survey and a follow-up survey 3 months as well as 6 months after enrollment
- Will receive up to 10 weeks of nicotine patches or gum
- Can earn up to $100 for completing all parts of the study

All sessions will be conducted via Zoom or telephone call

Call or Text: 201-296-1314
Email: activatexto@hmhn.org
or Scan the QR Code to get started!

To qualify, patients must:

- Identify as Latino
- Be over the age of 18
- Not use any other tobacco product other than cigarettes
- Not use assisted device for standing or walking
- Smoke at least 3x a week

Funded by the National Institutes of Health (R01MD019748)
Principal Investigator:
Dr. Francisco Cartujano
Click IRB# ID STUDY00009837

UR MEDICINE

Hackensack Meridian *Health*
KEEP GETTING BETTER

¿Quieres dejar de fumar?

Investigadores de la Universidad de Rochester se han asociado con Hackensack Meridian *Health* en busca de **adultos latinos fumadores de cigarrillos** para evaluar un programa de mensajería de texto llamado ***ActivaTexto*** para dejar de fumar y mantenerse físicamente activos.

Participantes:

- Se les pedirá que completen una encuesta de referencia y una encuesta de seguimiento a 3 meses así como 6 meses después de la inscripción
- Recibirán hasta 10 semanas de parches o chicles de nicotina
- Podrán ganar hasta $100 por completar todas las partes del estudio

Todas las sesiones se llevarán a cabo a través de Zoom o llamada telefónica

Llama o Escribe: 201-296-1314
Email: activatexto@hmhn.org
O escanea el código QR para empezar!

Para calificar, los pacientes deben:

- Identificarse como latinos
- Ser mayores de 18 años
- No consumir ningún otro producto derivado del tabaco que no sean cigarrillos
- No utilizar dispositivos asistidos para estar de pie o caminar
- Fumar al menos 3 veces por semana

Financiado por National Institutes of Health (R01MD019748)
Investigador Principal:
Dr. Francisco Cartujano
Click IRB# ID STUDY00009837

UR MEDICINE

Hackensack Meridian *Health*
KEEP GETTING BETTER